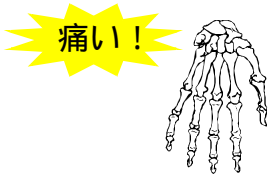


やさしくて わかりやすい

健康ニュース

発行：健康ニュース DIAMOND BAR, CA



関節炎を治す！

グルコサミンとMSM！最強の組み合わせ。

関節炎という、これまでは薬で一時的に痛みや炎症を抑えるだけで本当に傷んだ関節を治す方法はありませんでした。ところが近年、薬よりも効果が高く、しかも摩耗した関節までも治すという驚くべき二つの栄養素が発表されたました。グルコサミンとMSMです。これにより関節炎の治療法に大きな希望が生まれました。すでに世界に300以上も本格的な研究報告があり、諸外国では最先端の治療薬として使われています。

グルコサミンとは？

グルコサミンは関節炎に関して今世界中で最も話題となっています。グルコサミンは食品にも多く含まれる天然栄養素で、主に蟹の甲羅から抽出されています。体内でもグルコースとグルタミンから生産され、特に関節とその周囲を丈夫に保っています。ところが年齢とともにグルコサミンを生産する力は衰え、不足してくると関節内や周囲が弱くなり、関節炎が起こります。

グルコサミンの効果

- * 関節炎の痛みや炎症を抑える。
- * 傷んだ関節軟骨や腱を修復。
- * 腰痛、老化による関節炎にも効果。

80人を対象にしたイタリアでの研究

毎日1.5gmのグルコサミンで73%の患者の痛みが和らぎ、悪化した関節炎患者の場合でも20%以上の患者の痛みが完全に消えた。

1208人を対象にしたポルトガルでの研究

毎日1500mgのグルコサミンで平均50日投与した結果、95%の関節炎患者に満足な効果を得る。さらに投与を止めた後でも6-12週間も効果が持続。

* グルコサミンと化学薬品の比較

グルコサミン

- * 最初はゆっくりとした効き目
- * 3週間目頃から化学薬品より高い効果
- * 老化したり傷ついた関節を 実際に修復する。
- * 副作用はない。たまに腹部にガスを感じる程度。
- * 使用を止めても、しばらく効果が持続する。

化学薬品（アスピリン、Advilなど）

- * 痛み止めの効果は早いですが、次第に効かなくなる。
- * 傷んだ関節の修復はしない。長期的には悪化させる。
- * 消化器官などへの副作用も現れる。
- * 使用を止めた途端に痛みは返ってくる。

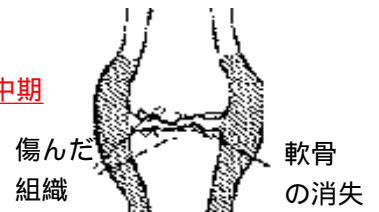
健康な関節



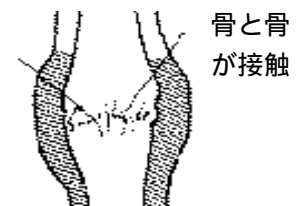
関節炎



中期



末期



MSM (Methylsulfonylmethane) (メチルサルフォニルメセイン)

MSM はリュウマチ性関節炎、骨粗鬆性関節炎、痛風、腱鞘炎などあらゆる関節炎に大きな効果があります。

Stanley Jacob M.D. Oregon Health Science University
医学博士 スタンレーヤコブ (臓器移植の権威)

MSM というともまるで化学薬品のような名前ですが 実は全く安全な天然栄養素です。自然食品に多く含まれますが、インスタント食品などの加工食品には微量です。人間の体内でも常にMSM は作られています年齢とともに少なくなります。

MSM の特性：

硫黄を多く含む：硫黄は特に関節や筋肉や皮膚など細胞組織の強化に必要です。

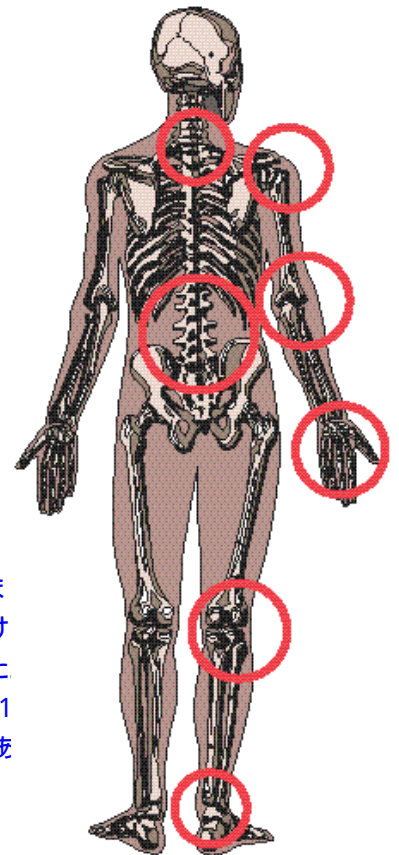
コラーゲンの生産促進：軟骨のコラーゲンの生産を促し関節の軟骨を修復します。

安全性：MSMの安全性は特に高く、水と同じくらいと言われています。

毎日6万mgものMSMを飲み続けても何の問題も起こらないほどです。

不足すると：関節炎の他、肉体的や精神的ストレスに弱く、病気がしやすくなります。

特別な作用：MSMには細胞内の有害物質を排泄し栄養物質を取り入れさせるといふ特別な作用があり、これにより炎症の原因を取り除くことができます。



長年、肩と膝の関節炎に悩まされていて
膝が痛み、毎朝階段を非常に時間をかけ
一步一步下りなければなりません
でも、それはMSMを飲んでいなかった1
の話です。今では肩も膝も何の問題も
ありません。

Sam Bungo: 46才 神父



「数年前から、膝とくるぶしが痛み、
修理倉庫から部品倉庫に歩く時いつも
苦しんでいました。
ところが、ある日、MSMを紹介され、
飲み始めた所たった3日で、
痛みがほとんど消えてしまったのです。」

Bill Rich: ポートランドの車修理工

