



健康消息

The Health News, DIAMOND BAR, CA

「痴呆症」與「健忘症」

能使腦部年輕化之物質 PS (PHOSPHATIDYLSERINE)

由於龐大的研究而證明了 PS 針對「痴呆症」之顯著效果。

PS 針對「痴呆症」之研究，史丹福大學醫師和希臘之 Liege 大學醫師以及歐美專門研究中心，早已正式龐大的著手研究了 25 年之久。而且多半都是實際在病患者之身上做臨床實驗並不是做動物實驗，其中有 16 件研究係屬於「雙重盲檢驗法」，它是權威性很高之實驗方法。這些所有參予研究之結果，足足證明 PS 的特種效果是相當驚人而確實的。

促使腦部靈活作用年輕 12 年！愈嚴重性之「痴呆症」更能顯得出它的效果奇特！

Dr. Crook, Memory Assesment Clinic 與史丹福大學共同之研究

1991 年包括 50 歲 - 75 歲之間高年齡病患者，患嚴重性「痴呆症」一共有 149 人參予實際臨床實驗，進行為期 12 星期實驗報告。

PS 之服用量：每天服用 300mg (分做 3 次，每次 100 mg)

試驗之內容：測驗記憶電話號碼、東西擺到那裡之記憶力測驗、文章記憶之測驗、讀書效率測驗，對話時候之集中力測驗等等。

經過測驗結果非常成功，經統計記憶力之增強而來換算，以數據表示年輕了十二年之多。顯出相當好的成績。換句話說 **64 歲之頭腦能轉變成年輕 52 歲之腦力。**

Dr. Crook 之報告認為「此種效果對於其他醫師來說，他們也認為相當驚訝之一件大事」。再說，**病情愈嚴重其效果更顯得特別好。**

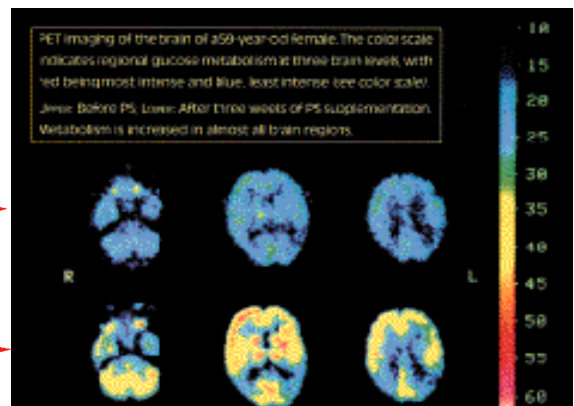
PS 物質是什麼？

PS 就是促使腦部產生活性化作用之最重要之物質(磷脂質)在腦部之細胞膜裡含量最多，特別對於記憶力增強、學習能力、傳達神經系統、促進新陳代謝、安穩情緒方面，扮演著很重要之角色；其他對於健康之腦細胞之保健也有很大的幫助。超過 45 歲之人，漸漸地開始缺乏此種 PS 營養素。

右圖是 59 歲女性三階段頭部剖面圖
紅色、黃色、藍色、的順序表示熱能之程度。

上圖：服用 PS 之前
熱能水準全部偏低

下圖：服用 PS 三個禮拜之後 (每天服用 500 mg)
頭腦全部顯示非常活性化



PS物質到了40歲以後，體內之生產量就會減少，隨著記憶力也開始漸漸地衰退的。

PS 物質雖然在食品裡含有極少量，幸於在體內能生產，但是此方法必需經過很複雜之過程與需要大量之熱能才能順利生產，如果中途生產中某重要部位機能衰退以及不能獲得足夠之熱能之時，其生產量就會降低下來。

因為超過45歲的人，在體內之此種物質之生產量自然會降低，因此就必需依靠補助營養食品(PS物質) 來補救。

當 PS 物質被身體消化吸收之後，接著立刻就會被腦細胞吸收發生作用。

PS 物質是一種最受歡迎之增強記憶力的補助健康營養素。

全世界大規模研究 PS 物質已超過25年，正在人們渴望著 PS 能被製造成一補助記憶力之營養素之際，終於在1995年 由美國研究生產成功了，現在每一個人都可以享用此種PS物質為健腦保健食品。

PS 與 GINKGO綠葉精，此2種健康食品，都被認為頭腦補助天然營養素。但各有不同之作用。

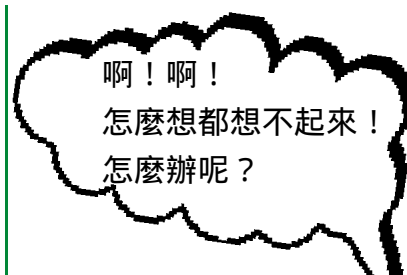
PS 本來在腦部裡應有的重要物質，促使腦筋靈活之作用，但隨著年齡之增加而會缺少此PS物質，所以特別針對嚴重性「痴呆症」之病患者，更能顯得出它的特效。根據具有權威性之研究，確實能使腦力年輕12年之久。事實證明具有36件權威性之正式研究報告。

GINKGO 綠葉精能提高頭腦之記憶力，好幾年以來在歐洲地區，GINKGO 已被當著醫藥品之類，而且非常受歡迎。GINKGO 綠葉精之作用，跟PS物質相比有不同之地方能促進大腦之血液循環，供給充足之氧氣。尤其是對於動脈硬化、身體發炎所引起之血液循環不順而直接傷害至頭部之時，效果顯出奇特。GINKGO品質應選擇最優良之純高級品，才能達到最佳效果。

什麼是「雙重盲檢驗法」？

所謂「雙重盲檢驗法」是確認新上市藥品之效能，正式在大醫院嚴格實施醫學臨床試驗之方法，需要用很多時間及巨大經費。

一般分做2個 GROUP 第一個 GROUP 給予正宗藥品讓接受試驗者使用，然後另外一個GROUP 給予其他藥品讓受驗者使用，最後才比較其兩者不同結果。據1993年關於PS之研究報告，實際上總共就有425名對象參加接受此種研究。



適應症：

健忘症及痴呆症
記憶力減退、注意力不集中之人
情緒不穩定、很頑固之人。
工作壓力大，很忙碌之事業家。
常常喝酒以及因藥品傷害所引起之腦力過早衰退的人。

服用方法：

最先2個月內每天服用300mg 以上，分做2-3次服用，之後每天繼續服用100mg - 200mg (長期保健)。

效果：

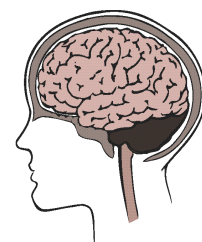
一般來講，剛開始服用之人，還不能立刻感覺到其效果，起碼需要服用一個月後，才能感覺到其效果。

安全性：

所有原料、材料完全採用食品類，成份安全。

頭腦之健康與腦筋之靈活才是人生幸福之基本條件，

目前為止時常聽人家說「頭腦很健忘」，「個性很頑固」，「情緒很不穩」等現象。大家都還以為一種老化。如年齡超過中年以後，自然的會被人宣告頭腦不清楚，脾氣怪怪等情形發生。這一些問題，將會影響到正在過著充滿最旺時期來享受幸福日子之人們的生活，尤其對於有幹勁之人，從事商務活動之人，支持家庭一家生計之人等等來說，是一種重要關鍵問題。



由於人們發現 PS 物質對於頭腦能年輕活力化，應該說是給中年以上之人生帶來無限之新希望。